Современная реальность такова, что полностью исключить вероятность вооруженного нападения невозможно — это может случиться в школе, на улице. Оказавшись в такой ситуации, самое важное — не поддаваться панике.

**Правила выживания**

**1. Не привлекать внимание**

Нужно объяснить детям, что в ситуации вооруженного нападения подростка (взрослого), который пустил в ход оружие в школе, нужно воспринимать как человека, который в данный момент лишен инстинкта самосохранения,

самоконтроля и здравого смысла. Даже если ранее с ним были приятельские отношения или даже дружба, теперь это не имеет значения. Не нужно пытаться образумить нападающего, пытаться с ним договориться и вообще вступать в разговоры. В такой ситуации нападающий – это «чужой» опасный человек, не нужно к нему обращаться, смотреть в глаза, спорить и вообще хоть как-то провоцировать. Важно оставаться незаметным, не делать резких движений, выполнять его требования и по возможности держаться как можно ниже — сесть или лечь на пол.

**2. Действовать в одиночку**

Учитывая то, что дети и подростки подвержены коллективному чувству и в чрезвычайной ситуации часто действуют по принципу «как все», необходимо объяснить учащимся, что идеи и действия «давайте все вместе побежим» или «давайте мы будем сопротивляться» увеличивают шансы оказаться в числе пострадавших. Нельзя совершать резких движений, нападающий наверняка применит оружие.

**3. Оценить обстановку и выбрать тактику**

В ситуации вооруженного нападения очень легко впасть в панику или ступор, однако медлить нельзя. Вопреки страху ученик должен собраться и действовать: бежать, прятаться.

Чтобы успокоиться:

– глубоко выдохните;

– задержите дыхание так долго, как сможете;

– сделайте несколько глубоких вдохов;

– снова задержите дыхание.

Если у нападающего огнестрельное оружие, то первое, что надо сделать, — присесть или лечь на пол, нужно попытаться спрятаться или забаррикадироваться — под столом или партой, у шкафа или между стеллажами. Задача — не привлекать внимания нападающего и не сидеть в простреливаемой зоне — у окон, дверей, посередине помещения, где в случае штурма можно пострадать.